

REJESTR JEDNOSTEK SPECJALISTYCZNEGO PORADNICTWA W WOJEWÓDZTWIE KUJAWSKO-POMORSKIM
(stan na czerwiec 2025 roku)

L.p.	Powiat	Nazwa podmiotu prowadzącego	Nazwa jednostki realizującej poradnictwo specjalistyczne	Adres, nr tel., fax, e-mail, www	Formy świadczonego poradnictwa	Dni i godziny przyjęć klientów	Rodzaj placówki
1.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Polna 9 85-085 Bydgoszcz tel. 600 366 308	Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej. Poradnictwo: diagnoza, poradnictwo i indywidualna terapia psychologiczna, poradnictwo prawne w tym przygotowanie pism procesowych z zakresu prawa rodzinnego, karnego i rodzinnego, praca socjalna we współpracy z pracownikiem socjalnym, poradnictwo pedagogiczne, korekcyjno-edukacyjne, aktywizacja zawodowa	Zgodnie z diagnozą problemów i indywidualnymi potrzebami podopiecznych. Osobom z poza Ośrodka porady udzielane są po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym.	Publiczna (na zlecenie Miasta Bydgoszcz)
2.	Miasto Bydgoszcz	Miasto Bydgoszcz	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Dział Wsparcia Rodziny	ul. Toruńska 272 85-831 Bydgoszcz tel. 52 31 17 242, e-mail: dwr@mopsbydgoszcz.pl www.mopsbydgoszcz.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla: osób/rodzin dotkniętych przemocą domową, przeżywających trudności opiekuńczo - wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców, spotkania, warsztaty dla dzieci i rodziców	Psycholog i Specjalista pracy z rodziną poniedziałek, środa, czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:30 piątek 7:30 – 13:30 Prawnik poniedziałek 12:00 – 14:00 środa 12:00 – 14:00	publiczna

3.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie	ul. Waryńskiego 34A 86-300 Grudziądz tel. 56 69 68 701 fax. 56 69 68 702 e-mail: poczta@mopr.grudziadz.pl	Poradnictwo prawne – udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego i opiekuńczego, zabezpieczenia społecznego, ochrony praw lokatorów Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodzin, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i rodzinach zastępczych oraz opieka nad osobami niepełnosprawnymi	Radca prawny środa 13:30 – 15:30 Psycholog poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30 Pracownicy socjalni, specjaliści pracy socjalnej – dni robocze 7:30 – 10:00, - wtorek dodatkowo 12:00 – 15:30 Punkt konsultacyjny dla osób będących w kryzysie czwartek 15:30-17:30 pierwszy weekend miesiąca 15:00 – 17:00 pracownik socjalny 17:00 – 19:00 psycholog Grupa wsparcia „Wzajemna pomoc” – wg potrzeb	publiczna
4.	Miasto Grudziądz	Miasto Grudziądz	Centrum Pomocy Dziecku i Poradnictwa Rodzinnego	Poradnia Rodzinna ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46 30 560 e-mail: sekretariat@cpdipr.grudziadz.com.pl	Poradnia rodzinna: Poradnictwo i konsultacje – udzielanie pomocy rodzinie w dostosowywaniu metod wychowawczych i edukacyjnych do możliwości indywidualnych potrzeb psychofizycznych dziecka Warsztaty dla rodziców i opiekunów prawnych dzieci podnoszące kompetencje wychowawcze Opiekun dziecka - ofiary przestępstwa – rodzicom dzieci – ofiar przemocy	Psycholog poniedziałek 16:00 – 20:00 wtorek, środa 8:00 – 18:00 czwartek 8:00-16:00 piątek 10:30 – 14:30 Pedagog poniedziałek 10:00-18:00 wtorek 12:00 – 17:30 środa, piątek 7:30 – 15:30 Warsztaty dla rodziców według potrzeb Opiekun dziecka ofiary przestępstwa (2 czwartek miesiąca) 15:00 – 18:00	publiczna

				Ośrodek Profilaktyki Uzależnień Dzieci i Młodzieży ul. Śniadeckich 6a 86-300 Grudziądz tel. 56 46 222 63 e-mail: opudium@cpdipr.grudziadz.com.pl	Interwencyjne wtorki – dyżury specjalistów dla rodziców w sytuacji kryzysowej, w tym poradnictwo socjalne i psychologiczne Doradztwo prawne – w zakresie prawa rodzinnego Klub mam „MAMY NASZE DZIECI” – program wczesnej profilaktyki wychowawczej skierowany do rodziców i opiekunów dzieci 0-3 lat Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców z małoletnimi dziećmi na zlecenie sądu Oferta dla rodziców, opiekunów prawnych dzieci z problemami uzależnień: - poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, spotkania indywidualne - grupa wsparcia dla rodziców Wsparcie merytoryczne dla personelu pedagogicznego i innych instytucji zajmujących się pomocą dziecku i rodzinie Oferta dla młodzieży: - poradnictwo, konsultacje indywidualne, diagnozy - grupa wsparcia dla osób potrzebujących wsparcia w rozwiązywaniu problemów związanych z uzależnieniem - działania dla osób utrzymujących abstynencję	„Interwencyjne wtorki” (2,3,4 wtorek miesiąca) 15:30 – 18:30 Klub mam wtorek 9:30 – 12:00 Nadzór i wsparcie nad kontaktami rodziców poniedziałek – sobota wg. potrzeb i możliwości organizacyjnych Starszy terapeuta środa 16:00 – 19:00 Pedagog poniedziałek-piątek 7:30 – 15:30 Grupa wsparcia dla rodziców dzieci i młodzieży poniedziałek 17:00 – 19:00 czwartek 16:00 – 18:00 Grupa wsparcia dla dzieci i młodzieży potrzebujących wsparcia wtorek 17:00 – 19:00	
--	--	--	--	---	---	---	--

					po leczeniu	Warsztaty Program Wzmacniania Rodziny – oparty na strategii edukacyjnej skierowany do rodziców i dzieci	Warsztaty program wzmacniania rodziny poniedziałek – piątek (okresowo i według indywidualnych ustaleń z placówkami oświatowymi)	
							Interwencyjne wtorki wtorek 15:00-17:00	
5.	Miasto Toruń	Miasto Toruń	Ośrodek Interwencji Kryzysowej MOPR w Toruniu	ul. Marii Skłodowskiej Curie 80F, 87-100 Toruń tel. 56 477 00 91 56 477 00 92, e-mail: sekretariat@mopr.torun.pl	Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności: prawne, psychologiczne, rodzinne, socjalne, wsparcie dla ofiar przemocy domowej, interwencyjne schronienie dla kobiet samotnych matek i ojców z dziećmi i kobiet w ciąży		Ośrodek funkcjonuje całodobowo, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	Publiczna
6.	Miasto Toruń	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	Toruńskie Centrum Usług Społecznych	ul. M. Konopnickiej 13/1 tel.: 56 611 89 44 87-100 Toruń e-mail: sekretariat@tcus.torun.pl	Poradnictwo: Pedagogiczne, psychologiczne logopedyczne mediacje rodzinne, terapia rodzinna		Psycholog poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8:00-15:30 wtorek 8:00-16:00 obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste w godzinach pracy centrum Pedagog, logopeda, mediacje rodzinne, terapia rodzinna wsparcie udzielane jest od poniedziałku do soboty zgodnie z zobowiązującym harmonogramem – obowiązują zapisy telefoniczne lub osobiste	publiczna

7.	Miasto Toruń	Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Arkadia	Fundacja na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Arkadia”	ul. Młyńska 2-4 87-100 Toruń tel.: 56 654 84 81 e-mail: fundacja@arkadia.torun.pl www.arkadia.torun.pl	Fundacja realizuje poradnictwo dla osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich rodzin, w tym m.in. poradnictwo psychologiczne, poradnictwo zawodowe, poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, pracę socjalną	Psycholog, pedagog specjalny, prawnik, pracownik socjalny po wcześniejszym ustaleniu	Niepubliczna
8.	Miasto Włocławek	Miasto Włocławek	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie Sekcja Specjalistycznej Pomocy Rodzinie i Interwencji Kryzysowej	ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek tel. 54 413 50 96 (95) e-mail: interwencja.kryzysowa@mopr.wloclawek.pl www.mopr.wloclawek.pl	Psycholog: -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka Prawnik: -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, ochrony praw lokatorów, zabezpieczenia społecznego Pedagog: -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych Pracownik socjalny -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW)	Psycholog Porady świadczone przez 2 dni w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu Pedagog poniedziałek-piątek 7:30-18:00 Pracownik socjalny poniedziałek – piątek 7:30-18:00 Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych nabór ciągły Grupa Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia Prawnik porady świadczone przez 1 dzień w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu Instruktor terapii uzależnień Porady świadczone 1 dzień w tygodniu na podstawie miesięcznego harmonogramu	publiczna

					Grupa edukacyjna dla osób stosujących przemoc domową dla osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy domowej Instruktor terapii uzależnień udziela konsultacji indywidualnych dla klientów w zakresie używania przez nich środków psychoaktywnych lub uzależnień behawioralnych	Grupa edukacyjna dla osób stosujących przemoc domową prowadzona w 3 naborach według harmonogramu ustalonego przez trenera	
			Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej	ul. Żytnia 58 87-800 Włocławek tel. 668 025 026 e-mail: sow@mopr.wloclawek.pl	Zapewnienie bezpiecznego pobytu całodobowego do 3 miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych sytuacją osoby doznającej przemocy domowej Psycholog: -diagnoza, terapia indywidualna ukierunkowana na wsparcie osoby doznającej przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie, poradnictwo, profilaktyka. Radca prawny: -poradnictwo z zakresu prawa rodzinnego, prawa karnego, zabezpieczenia społecznego, prawa cywilnego. Pedagog: -poradnictwo z zakresu problemów funkcjonowania rodziny, w tym problemy opiekuńczo-wychowawcze, Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doznających	Psycholog: poniedziałek: 9:30 - 15:00 Radca prawny: Jeden raz w tygodniu: 15:00 – 19:00 Socjoterapeuta: piątek: 15:00 -19:00 Psychoterapeuta: czwartek: 16:30 –20:30 Psychiatra: 2 x w miesiącu: Środa od godz. 9.00 Pedagog poniedziałek-piątek 7:00-14:00 Pracownik socjalny poniedziałek – piątek 7:00-14:00 Grupa wsparcia w trudnościach wychowawczych nabór ciągły Całodobowe zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla ofiar przemocy Zgłoszenia telefoniczne w celu umówienia wizyt u specjalistów przyjmowane są od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00 –	

					przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW) Pracownik socjalny: -poradnictwo socjalne, konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi, wsparcie emocjonalne dla osób w kryzysie. Zabezpieczenie miejsca bezpiecznego schronienia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie (koordynowanie działań w celu zabezpieczenia osób i rodzin w SOW). Socjoterapeuta: rozpoznawanie potrzeb i prowadzenia oddziaływań socjoterapeutycznych lub terapii zajęciowej, inicjonowanie wspólnego spędzania czasu, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia. Psychoterapeuta: rozpoznanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby korzystającej z usług SOW, podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych i wspierających, diagnozowanie przypadków np. praca nad rozwojem klienta, pomoc w rozwiązywaniu problemów w związku z występowaniem poczucia bezradności, bezsilności oraz smutku. Psychiatra: Rozpoznania	19:00	
--	--	--	--	--	--	-------	--

					oceny, zapobiegania zagrożeniom zdrowotnym, osób korzystających z usług, prowadzenie poradnictwa w zakresie zdrowego stylu życia, ocena stanu ogólnego rodziny, prowadzenie edukacji w zakresie profilaktyki zdrowia, monitorowanie sytuacji zdrowotnej procesu leczenia.		
9.	Powiat Aleksandrowski	Powiat Aleksandrowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Mieszkanie treningowe Punkt konsultacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Sikorskiego 3 87-700 Aleksandrów Kujawski tel. 54 282 61 54 509 379 876 514 242 555 e-mail: pcpr.sekretariat@aleksandrow.pl project.rwc3@aleksandrow.pl ul. Sikorskiego 2 87-700 Aleksandrów Kujawski Grabie 34 87-700 Aleksandrów Kujawski	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, logopedyczne, Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Warsztaty wzmacniające kompetencje rodzicielskie oraz zajęcia animacyjne dla dzieci rodziców korzystających z warsztatów Grupy wsparcia dla usamodzielnianych wychowanków pieczy zastępczej Warsztaty dla dzieci przebywających w pieczy zastępczej Warsztaty dla osób przebywających i opuszczających pieczę zastępczą Pokój noclegowy dla osób doświadczających przemocy w rodzinie Specjalistyczne poradnictwo rodzinne: psychologiczne, pedagogiczne i socjalne	Zgodnie z założeniami projektu „Rodzina w Centrum 3” spotkania ustalane są z miesięcznym wyprzedzeniem całodobowo według potrzeb	publiczna

10.	Powiat Aleksandrowski	Miasto Aleksandrów Kujawski	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej Miejskie Centrum Kultury w Aleksandrowie Kujawskim	ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kuj. tel. 54-427-11-39 tel. 514 034 082 fax 54-282-61-48, e-mail: mops@aleksandrowkujawski.pl ul. Parkowa 3, 87-700 Aleksandrów Kuj.	Poradnictwo prawne: opinie prawne, konsultacje indywidualne wyjaśnienia stosowania obowiązującego prawa Poradnictwo psychologiczne: terapia psychologiczna, konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach uzależnień, kryzysowych, zawodowych, szkolnych, rodzinnych	Prawnik wtorek i czwartek 8:00 – 10:00 Psycholog poniedziałek 14:30 – 16:30	Publiczna
11.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Bądkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bądkowie	ul. Włocławska 82 87 – 704 Bądkowo tel. 54 272 41 00 fax. 54 272 41 54 e-mail: poczta@gopsbadkowo.pl	Prowadzenie konsultacji, diagnozy, psychoanalizy dla osób uzależnionych i członków ich rodzin oraz ofiar przemocy domowej	Terapeuta, psycholog każda pierwsza i trzecia środa miesiąca 15:30 – 18:30	Publiczna
12.	Powiat Aleksandrowski	Miasto Ciechocinek	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Kopernika 14 87-720 Ciechocinek tel. 54 416 10 17 fax wew. 40 e-mail: mops@ciechocinek.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne	Psycholog poniedziałek 10:00 – 14:00 wtorek 14:00 – 17:00 Prawnik środa 9:40 – 12:40	Publiczna

13.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Raciążek	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Wysoka 4, 87-721 Raciążek tel/fax. 54 283 18 25 e-mail: gopsraciazek@pro.onet.pl	Spotkania z psychologiem Spotkania z terapeutą Spotkania z prawnikiem Grupa wsparcia	Psycholog 2 razy w miesiącu 16:00 – 18:00 Terapeuta poniedziałek 16:00 – 19:00 Prawnik 2 razy w miesiącu 15:00 – 17:00 Grupa wsparcia poniedziałek 17:00 – 19:00	Publiczna
14.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Waganiec	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wagańcu Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wagańcu	Centrum Wzajemnej Pomocy ul. Dworcowa 9 87-731 Waganiec tel./fax. 54 283 09 45 e-mail: gops@waganiec.pl	Prowadzenie konsultacji, diagnozy psychologicznej, terapii psychospołecznej dla osób uzależnionych i członków ich rodzin Prowadzenie Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	Psycholog drugi i czwarty poniedziałek miesiąca 16:00 – 18:00 Terapeuta wtorek 16:00 – 20:00	Publiczna
15.	Powiat Aleksandrowski	Gmina Aleksandrów Kujawski	Centrum Usług Społecznych w Gminie Aleksandrów Kujawski	Ul. Słowackiego 12 87-700 Aleksandrów Kujawski	Prowadzenie punktu informacyjno – konsultacyjnego dla osób uzależnionych i członków ich rodzin	Psychoterapeuta uzależnień poniedziałek 18.00-20.00	Publiczna
16.	Powiat Brodnicki	Powiat Brodnicki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brodnicy	ul. Mickiewicza 1, 87 -300 Brodnica tel. 56 49 84 769 e-mail: sekretariat.pcpr@brodnica.com.pl	Poradnictwo psychologiczne –indywidualne spotkania z rodzinami zastępczymi i ich wychowankami	2 razy w miesiącu 15:00 – 18:00	publiczna
17.	Powiat Bydgoski	Powiat Bydgoski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bydgoszczy	ul. Karpacka 54, 85-164 Bydgoszcz tel./fax 52 52 55 007 e-mail: pcpr@powiat.bydgoski.pl www.pcpr.powiat.bydgoski.bip.net.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne oraz z zakresu pracy socjalnej dla osób dotkniętych kryzysem w tym doznającym przemocy domowej Działalność diagnostyczno – konsultacyjna polegająca na rozpoznaniu sytuacji	Konsultacje i porady po telefonicznym uzgodnieniu wizyty pod numerem telefonu 52 52 55 007, 52 52 55 003 w godzinach pracy PCPR tj. w poniedziałki, środy i czwartki 7:30 – 15:30, we wtorki 7:30 – 17:00	Publiczna

					kryzysowej oraz związanych z tym ewentualnych zagrożeń	w piątki 7:30 – 14:00	
18.	Powiat Bydgoski	Gmina Białe Błota	Rodzinny Punkt Konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Białych Błotach	ul. Betonowa 1 a 86-005 Białe Błota tel. 52 349 48 24 fax. 52 349 44 52 e-mail: biuro@gops.bialeblota.pl	Konsultacje indywidualne i grupowe Mediacje Spotkania dla rodziców Wsparcie psychologiczne Terapia Spotkania psychoedukacyjne Poradnictwo prawne	Psycholog Konsultacje dla osób dotkniętych problemami życiowymi: Siedziba GOPS ul. Betonowa 1a 86-005 Białe Błota co drugi wtorek miesiąca 10:00 – 16:00 czwartek 10:30 – 14:30 Konsultacje w sprawach dot. przeciwdziałania przemocy domowej środa 8:00 – 16:00 Psycholog dziecięcy wtorek, środa 16:00-20:00 Poradnictwo prawne siedziba GOPS w Białych Błotach poniedziałek 9.00-13.00 wtorek 13.00-17.00 środa 8.00-12.00 Terapeuci do spraw uzależnień siedziba GOPS w Białych Błotach poniedziałek 9:00 – 18:00 Świetlica socjoterapeutyczna „Malgosia” Ciele, ul. Ogrody 1, wtorki i środy 18:30-20:30 Parafia pw. Św. Rafała Kalinowskiego Murowaniec, ul. Św. R. Kalinowskiego 2 poniedziałki i środy 16:30-18:30	publiczna
19.	Powiat Bydgoski	Gmina Dąbrowa Chełmińska	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Punkt konsultacyjno -	Wąldowo Królewskie ul. Długa 32 86 - 070 Dąbrowa Chełmińska tel. 52 381 67 69	Poradnictwo prawne: udzielanie informacji o przepisach prawa rodzinnego, opiekuńczego,	wtorek 14:00 – 18:00 środa 9:00 – 13:00 piątek 8:00 – 12:00 (wtorek i piątek)	Publiczna

			poradniani	fax. 52 559 21 79 e-mail: sekretariat@dabrowachelminska.lo.pl gops@dabrowachelminska@lo.pl	zabezpieczenia społecznego Poradnictwo psychologiczne – konsultacje dla osób i rodzin dotkniętych problemami życiowymi, terapia indywidualna, konsultacje w sprawach przeciwdziałania przemocy domowej, terapia indywidualna osób uzależnionych oraz współuzależnionych	obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem 501 615 484) wtorek 14:00 – 18:00 czwartek 12:30 – 17:30 piątek 16.00-20.00	
20.	Powiat Bydgoski	Gmina Dobrcz	Punkt konsultacyjny	ul. Długa 30 86-022 Dobrcz tel. 52 364 10 18 profilaktyka@dobrcz.pl	Psychoterapia ds. uzależnień Porady specjalisty ds. mediacji Porady psychologiczne Pedagogiczne, specjalista szkoły dla rodziców i wychowawców Nieodpłatna pomoc prawna Świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Porady psychiatryczne Terapeuta środowiskowy	II i IV poniedziałek 16.00-20.00 I i III poniedziałek 15.00-18.00 wtorek 16.30-19.30 raz w miesiącu II piątek miesiąca 17.00-20.00 Poniedziałek 9.00-13.00 wtorek 9.00-13.00 środa 12.00-16.00 czwartek 14.00-18.00 piątek 13.00-17.00 II i IV środa miesiąca 15.30-17.30 wg harmonogramu na 2025 r.: 07.02.2025; 04.04.2025; 13.06.2025; 22.08.2025; 24.10.2025; 19.12.2025 wg harmonogramu na 2025 r.: 14.03.2025; 10.04.2025; 09.05.2025;	publiczna

						04.07.2025; 12.,09.2025; 14.11.2025	
21.	Powiat Bydgoski	Gmina Koronowo	Urząd Miejski w Koronowie	ul. Szosa Kotomierska 3 86-010 Koronowo tel. 52 382 64 10 e-mail: sekretariat@um.koronowo.pl www.koronowo.pl	Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Koronowie Pomoc radcy prawnego, psychologa, psychoterapeuty Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu Poradnictwo dla młodzieży w związku z używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych (leki, narkotyki, dopalacze)	Radca prawny czwartek 13:30 – 15:00 Porady prawne czwartek 13:30 – 15:00 Konsultacja psychiatryczna piątek (raz w miesiącu) 10:00 – 11:00 Punkt pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu czwartek 14:00 – 19:00 Punkt konsultacyjny dla osób współuzależnionych czwartek 11:00 – 14:00 Punkt konsultacyjny dla młodzieży II poniedziałki w miesiącu 14:00 – 18:00	Publiczna
22.	Powiat Bydgoski	Gmina Osielsko	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Centralna 6a, 86-031 Osielsko tel. 501 347 033 fax 52 375 71 00 e mail: sekretariat@gops.osielsko.pl	Poradnictwo psychologiczne, prawne Grupa wsparcia Grupa AA Konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychoaktywnych Mediacje rodzinne	I i II poniedziałek miesiąca 15.30-18.00 Grupa wsparcia poniedziałek 17:30 – 20:00 Prawnik wtorek 17:00 – 19:00 Terapeuta uzależnień środa 16:00 – 20:00 Psycholog środa 17:00 – 20:00 piątek 15:00 – 19:00 Psycholog dla dzieci i młodzieży I, II, III wtorek każdego miesiąca 10:00 – 18:00 Grupa AA – czwartek 18:00	publiczna
23.	Powiat Bydgoski	Gmina Sicienko	Rodzinny Punkt Konsultacyjny	ul. Sportowa 2 86-014 Sicienko tel. 52 31 17 427 e-mail: gmina@sicienko.pl	Telefon zaufania Porady prawne Psychoterapia uzależnień	wtorek 13.00-16.00 pierwsza środa miesiąca 16:00 – 19:00 czwartek 15.00-17.30	Publiczna

				www.sicenko.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo psychiatryczne	piątek 14:30 – 18:30 pierwsze czwartki miesiąca 14:30 – 17:30	
24.	Powiat Bydgoski	Gmina Solec Kujawski	Centrum Usług Społecznych w Solcu Kujawskim Punkt Konsultacyjny ds. przeciwdziałania przemocy domowej Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania narkomanii	ul. Plac Jana Pawła II 4 86-050 Solec Kujawski e-mail: ecus@cussoleckujawski.pl sekretariatplac@cussoleckujawski.pl	Poradnictwo psychologiczne, psychiatryczne, prawne, terapia uzależnień	Psycholog czwartek 12:00 – 18:00 Kurator zawodowy środa 15:00 – 18:00 Instruktor terapii uzależnień poniedziałek 15:00 – 18:00 Psychiatra wtorek 12:00 – 15:00	Publiczna
25.	Powiat Chełmiński	Powiat Chełmiński	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Chełmnie	ul. Harcerska 1, 86-200 Chełmno tel.: 56 677 24 71 e-mail. pcpr@pcprchelmno.pl	Poradnictwo psychologiczne – diagnoza, profilaktyka, elementy terapii indywidualnej Poradnictwo rodzinne – obejmuje problemy funkcjonowania rodziny, w tym problemy wychowawcze w rodzinach naturalnych i zastępczych oraz opieki nad osobami niepełnosprawnymi Czasowe schronienie do 3 miesięcy	Pedagog/Pracownik Socjalny czwartek 15:30 – 18:00 Psycholog czwartek 15:30 – 18:00	Publiczna
26.	Powiat Chełmiński	Gmina Miasto Chełmno	Świetlica opiekuńcza – wychowawcza w Miejskim Ośrodku Przeciwdziałania Uzależnieniom w Chełmnie Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej – Punkt Konsultacyjno-Informacyjny	ul. Kamionka 3, 86-200 Chełmno tel. 56 686 24 85 e-mail: dariuszjach1@wp.pl ul. Hallera 11 86-200 Chełmno tel. 56 686 84 36 www.mopschelmno.naszops.pl e-mail: sekretariat@mopschelmno.pl	Terapia dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, profilaktyka w zakresie integracji wychowanków i ich rodzin ze środowiskiem Poradnictwo specjalistyczne poradnictwo indywidualne	Psycholog, pedagog, socjoterapeuta w dni nauki szkolnej 14:30-18:30 w okresie przerw w nauce szkolnej 10:00-14:00 Psycholog, Prawnik zgodnie z comiesięcznym harmonogramem Pracownik socjalny	Publiczna

						Piątek 8:00 – 10:00	
27.	Powiat Golubsko- Dobrzyński	Miasto Golub- Dobrzyń Szpital Powiatowy Sp. z o. o.	Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Plac Tysiąclecia 25 87-400 Golub-Dobrzyń tel. 56 683 54 10 do 13 w. 38 ul. Dr. J.G. Koppa 1E 87-400 Golub Dobrzyń	Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych Terapia leczenia uzależnień	Terapeuta poniedziałek, środa czwartek 7:30 – 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00 Terapeuci poniedziałek 8:00 – 15:00 środa 8:00 – 16:00 2 czwartki w miesiącu 9:00 – 18:00	Publiczna
28.	Powiat Golubsko- Dobrzyński	Gmina Ciechocin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Ciechocin	Elgiszewo	Socjoterapeuta – dla osób z problemami natury zdrowia psychicznego dla rodzin, dzieci i młodzieży z różnego rodzaju dysfunkcjami, zaburzeniami rozwojowymi oraz dla dzieci i młodzieży zagrożonych wykluczeniem społecznym, poradnictwo rodzinne.	Pierwsza środa każdego miesiąca w godzinach 12:30 – 15:30 Trzeci piątek miesiąca 8:00 – 11:00	Publiczna
29.	Powiat Golubsko- Dobrzyński	Urząd Miejski Kowalewo Pomorskie	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punkt Informacyjno- Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowymi ich rodzin	ul. Konopnickiej 13 87-410 Kowalewo Pomorskie	Poradnictwo psychologiczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin oraz ofiar przemocy Poradnictwo terapeutyczne dla osób z problemem alkoholowym i ich rodzin Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo Psychologiczne	Psycholog dyżur w każdy czwartek 13:30 – 15:30 Terapeuta poniedziałek 9.00 – 13.00 lub 14.00 – 18.00	Publiczna
30.	Powiat Golubsko- Dobrzyński	Urząd Gminy Radomin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punkt Konsultacyjny	Radomin 1 A 87-404 Radomin	Poradnictwo dla osób uzależnionych i współuzależnionych	I i III środa miesiąca 14:00-16:00 po umówieni wizyty pod numerem telefonu 56 683 75 22	Publiczna

31.	Powiat Golubsko- Dobrzyński	Gmina Zbójno	Punkt Konsultacyjny Gminna Komisja rozwiązywania problemów Alkoholowych	Zbójno 178 A 87-645 Zbójno tel. 54 280 19 32 fax 54 280 19 32	Wsparcie i porady dla osób uzależnionych i współuzależnionych Porady prawne Socjoterapia- psychoedukacja, poradnictwo i wczesna interwencja dla dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej	Psycholog II i IV środa miesiąca 15:30 – 18:30 Radca Prawny raz w miesiącu 15:00 – 18:00 tel. 53 225 33 54 lub 608 395 716 Terapeuta uzależnień 15:00 – 19:00 raz w miesiącu zgodnie z harmonogramem	Publiczna
32.	Powiat Grudziądzki	Powiat Grudziądzki	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grudziądzu - Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Małomłyńska 1 86-300 Grudziądz tel./fax: 56 462 29 39 e-mail: sekretariat@pcprgrudziadz.pl www.pcprgrudziadz.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog poniedziałek 16:00-18:00	Publiczna
33.	Powiat Grudziądzki	Miasto i Gmina Łasin	Punkt Informacyjno- Konsultacyjny w Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Łasinie	ul. Wodna 15 86-320 Łasin tel. 56 466 49 64 wew. 20 e-mail: mgops@lasin.pl	Poradnictwo terapeutyczne Konsultacje Poradnictwo psychologiczne	Konsultant ds. uzależnień poniedziałek-piątek 7:15-15:15 Psycholog czwartek (dwa razy w miesiącu 13:00 – 18:00 Psychoterapeuta piątek (dwa razy w miesiącu) 13:00 – 18:00 Grupa wsparcia dla rodzin raz w miesiącu poniedziałek 17:00 Grupa AA poniedziałek 17:00	publiczna
34.	Powiat Grudziądzki	Gmina Rogóżno	Urząd Gminy Rogóżno Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogóźnie	Rogóżno 91 b 86-318 Rogóżno tel. 56 46 884 94 fax. 56 46 885 11 e-mail: info@rogozno.ug.gov.pl www.rogozno.ug.gov.pl Rogóżno 91 c 86-318 Rogóżno tel. 56 46 885 06 e-mail: gops@rogozno.ug.gov.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne Wsparcie i porady terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych Poradnictwo socjalne	Radca prawny 2 razy w miesiącu po uprzednich zapisach online Terapeuta ds. uzależnień co drugi wtorek miesiąca Pracownik socjalny poniedziałek - piątek 7:00-15:00	Publiczna
35.	Powiat Inowrocławski	Powiat Inowrocławski	Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy	ul. Mątewska 17	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne	Psycholog poniedziałek	Publiczna

			Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie	88-100 Inowrocław tel. 52 359 22 49 fax 52 359 22 55 e-mail: oik@pcpr-ino.pl www.pcpr-ino.pl	Interwencja kryzysowa Psychoterapia indywidualna i rodzinna Profilaktyka dotycząca przeciwdziałania przemocy Mediacje rodzinne, grupa wsparcia dla młodzieży z problemami psychospołecznymi grupa wsparcia dla rodzin w kryzysie dotycząca kształtowania prawidłowych postaw i relacji w rodzinie	9.00 – 15.00; wtorek 12.00-20.00 środa 12.00-18.30 czwartek 8.30–11.30; 17.00-20.00 piątek 15.30-17.30 Pedagog Poniedziałek, środa, czwartek 7.30 – 15.30 Wtorek: 7.30 – 17.00 Piątek: 7.30 – 14.00 Grupa wsparcia dla rodziców i dzieci co II poniedziałek 15.30 – 18.30 Grupa wsparcia dla młodzieży I piątek miesiąca 6.00 – 18.00 Grupa korekcyjno-edukacyjna dla sprawców przemocy co drugi wtorek 15.00-18.00	
36.	Powiat Inowrocławski	Miasto Inowrocław	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Św. Ducha 90 88-100 Inowrocław tel. 52 3571031, fax 52 355245 e-mail: secretariat@mopsinowroclaw.samorzady.pl www.inowroclaw.samorzady.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne	Prawnik wtorek 15.30 – 18.00 Psycholog Poniedziałek i wtorek 7.30 – 15.30 Pedagog Wtorek 12.15 – 14.15 Środa 9.00 – 12.00	publiczna
37.	Powiat Inowrocławski	Gmina Inowrocław	Centrum Usług Społecznych	ul. Metalowców 3 88-100 Inowrocław tel. 52 355 58 50 fax 52 356 08 02 e-mail: gops@gopsinowroclaw.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo socjalne	Psycholog 2 razy w miesiącu po 3 godziny Prawnik 1 raz w tygodniu Terapeuta uzależnień 2 razy w miesiącu po uprzednim umówieniu Pracownik socjalny poniedziałek - piątek 7.30 – 15.30	Publiczna

38.	Powiat Inowrocławski	Gmina Złotniki Kujawskie	Urząd Gminy Złotniki Kujawskie Punkt konsultacyjny	ul. Powstańców Wlkp. 6 88-180 Złotniki Kujawskie tel. 52-351-71-60 e-mail: punkt.zlotniki.kujawskie@onet.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo terapeutyczne	Psycholog środa 15.30 – 18.30 Terapeuta uzależnień środa 15.30 – 18.30	Publiczna
39.	Powiat Inowrocławski	Gmina Kruszwica	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Rybacka 20, pok.5 88-150 Kruszwica tel.52 35-15-489 fax 52 35 57 257 e-mail: mops@kruszwica.um.gov.pl www.mopskruszwica.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne Poradnictwo socjalne	Psycholog poniedziałek 7.15 – 13.00 wtorek 7.15 – 12.15 środa 7.15 – 11.30 Specjalista pracy socjalnej poniedziałek - piątek 7.15 – 15.15	Publiczna
40.	Powiat inowrocławski	Gmina Janikowo	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Miła 11 88-160 Janikowo tel. 52 35 83 606 fax. 52 35 83 608 e-mail: mgops@janikowo.com.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne	Psycholog po wcześniejszym umówieniu od poniedziałku do piątku Specjalista pracy socjalnej poniedziałek - piątek 7.15 – 15.15	Publiczna
41.	Powiat Inowrocławski	Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Inowrocławiu	ul. Armii Krajowej 9 88-100 Inowrocław tel. 52-355-93-40 e-mail: tkopd.ino@interia.pl www.tkopd.inowroclaw.pl infolinia całodobowa 793 865 694	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo psychiatryczne Mediacje Grupa wsparcia oraz psychoedukacyjno-wsparciowa dla osób pokrzywdzonych przestępstwem	Psycholog poniedziałek 14.00-18.00 wtorek 13.30 – 15.30 środa 11.00-14.00 czwartek 16.00-20.00 piątek 16.00-20.00 Prawnik poniedziałek 12.00-15.00 wtorek 16.00-18.00 środa 16.00-19.00 czwartek 15.30-18.30 Pedagog, psychiatra, doradca zawodowy – klienci umawiani indywidualnie Dyżur PPK poniedziałek, wtorek, czwartek 10.00-18.00 środa 12.00 – 20.00 piątek 8.30 – 16.30 sobota 9.00 – 15.00	niepubliczna
42.	Powiat Inowrocławski	Fundacja Ekspert Kujawy	Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego	ul. Dworcowa 65 88-100 Inowrocław	Poradnictwo prawne Doradztwo zawodowe	Prawnik środa	Niepubliczna

				tel./ fax 52 35-76-215 e-mail: sekretariat@ekspert-kujawy.pl www.fundacja.ekspert-kujawy.pl		10.30 - 12.30 Doradcy zawodowi poniedziałek-piątek 8.00 - 16.00	
43.	Powiat Lipnowski	Gmina Tłuchowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie, Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przemocy domowej	ul. Sierpecka 20 87-605 Tłuchowo tel. 54 287 62 60 w. 22 fax. 54 287 62 04 e-mail: gops.tluchowo@wp.pl	Poradnictwo psychologiczne (wywiad psychologiczny, konsultacje, wsparcie) Poradnictwo terapeutyczne (terapia indywidualna, terapia grupowa)	Psycholog środa 12:00 – 13:00 Terapeuta środa 13:00 - 15:00	Publiczna
44.	Powiat Lipnowski	Gmina Skępe	Punkt Konsultacyjny ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Miasta i Gminy Skępe	ul. Kościelna 2 87-630 Skępe tel. 54 287 85 21 e mail: sekretariat@skepe.pl	Konsultacje i poradnictwo osób uzależnionych i współuzależnionych oraz ofiar przemocy domowej Psychoterapia	Psycholog wtorek 14:00 – 16:00 Terapeuta czwartek 10:00 – 13:00	Publiczna
45.	Powiat Mogileński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Ogrodowa 10 88-300 Mogilno tel.: 52 588 83 87, 52 588 83 89, 52 588 83 86 e-mail: pcpr@pcpr-mogilno.pl	Poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne, psychiatryczne. Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych, superwizja, warsztaty	poniedziałek, środa, czwartek 7:30– 15:30 wtorek 7:30 – 17:00 piątek 7:30 – 14:00 po uzgodnieniu telefonicznym lub osobistym	publiczna
46.	Powiat Mogileński	Gmina Dąbrowa	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie, Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych, ofiar przemocy i ich rodzin	ul. Centralna 3 88-306 Dąbrowa tel. 52 318 62 10 530 233 634 e-mail: gops@ug-dabrowa.pl	Poradnictwo pedagogiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz dotkniętych przemocą. Poradnictwo indywidualne i grupowe	Pedagog, specjalista terapii uzależnień środa 11:00 – 18:00	Publiczna
47.	Powiat Mogileński	Gmina Strzelno	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	ul. Sportowa 6 88-320 Strzelno tel. 782 181 095 e-mail: sekretariat@mgopsstrezlno.pl	Poradnictwo w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych	Terapeuta uzależnień czwartek 14:00 – 18:00 Psycholog Po wcześniejszym umówieniu	Publiczna
48.	Powiat Mogileński	Gmina Jeziora Wielkie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jeziorach Wielkich	Jeziora Wielkie 106/4 88-324 Jeziora Wielkie tel.: 52 318 72 20, 535 904 999 e-mail: gops@ug.jeziorawielkie.pl	Wsparcie w zakresie zabezpieczenia Poradnictwo, pomoc i wsparcie w zakresie przemocy domowej	Poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 Wtorek 7.30-17.00	Publiczna

					konsultacja dla osób/rodzin z problemami opiekuńczymi, wzmacnianie poprzez trening umiejętności społecznych. Terapeuta ds. uzależnień – konsultacje w zakresie uzależnień od alkoholu lub innych środków psychotropowych.	Piątek 7.30-14.00 Dwa razy w miesiącu 13.00-18.00 Poniedziałek, środa, czwartek 9.00-15.30 Wtorek 7.30-17.00 Piątek 7.30-14.00 (Wólcin) 2 razy w miesiącu 17.00-20.00	
49.	Powiat Nakielski	Powiat Nakielski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nakle nad Notecią	ul. Dąbrowskiego 46, 89-100 Nakło nad Notecią tel. 536 928 218 e-mail: info@pcpr-naklo.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Terapia rodzinna i indywidualna Nieodpłatna pomoc prawna	Psycholog środa 7:30 – 17:30 Radca prawny wtorek i czwartek 13:00 – 17:00 Terapeuta czwartek 15:30 – 20:30 piątek 8:00 – 13:00 poniedziałek – piątek 8.00-12.00	publiczna
50.	Powiat Nakielski	Gmina Sadki	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Sdkach	ul. I. Tomysłaka 37 89-110 Sadki tel./fax 52 385 90 55 e-mail: gops@sadki.pl www.gopssadki.naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne	Psycholog trzy, cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji Pracownik socjalny w godzinach pracy Ośrodka	Publiczna
51.	Powiat Nakielski	Gmina Kcynia	Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kcyni	ul. Libelta 28, 89- 240 Kcynia tel./fax. 52 384 76 78 e-mail: mgops@mgops-kcynia.pl www.mgopskcynia.nbip.pl	Poradnictwo socjalne Nieodpłatna pomoc prawna Poradnictwo psychologiczne	Pracownik socjalny poniedziałek-piątek 7:00 – 15:00 Nieodpłatna pomoc prawna poniedziałek 12:30 – 16:30 środa 8:00 – 12:00 piątek 11:00 – 15:00 Psycholog – punkt konsultacyjny dla osób i	Publiczna

					Poradnictwo rodzinne świadczone przez psychologa Ambulatoryjna terapia uzależnień (grupowa i indywidualna) Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych od alkoholu i grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych	rodzin w kryzysie wtorek 15:00 – 16:00 czwartek 9:00 – 10:00 Pedagog specjalista profilaktyki uzależnień wtorek 15:00 – 18:00 Instruktor terapii uzależnień czwartek 8:00 – 13:00 grupa samopomocowa dla osób współuzależnionych środa 15:00 -16:30	
52.	Powiat Nakielski	Gmina Szubin	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szubinie Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy Filia w Szubinie Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka w Inowrocławiu Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem	ul. Kcyńska 34, 89- 200 Szubin tel. 503 440 140 e-mail: sekretariat@mgopsszubin.pl renata.michalak@mgopsszubin.pl ul. Jana Pawła II 1 89-200 Szubin tel. 608 162 470 ul. Kcyńska 13 89-200 Szubin tel. 574 504 032 w trakcie dyżuru	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Konsultacje dla osób uzależnionych od środków psychoaktywnych Pomoc o charakterze specjalistycznym- prawna, psychologiczna, materialna, bony żywnościowe i inne według projektu	Psycholog poniedziałek-piątek 9:30 – 12:30 Prawnik czwartek 8:00 – 15:00 środa 16:00 – 18:30 wtorek i czwartek 10:00 – 15:00	publiczna niepubliczna niepubliczna
53.	Powiat Nakielski	Gmina Mrocza	Centrum Usług Społecznych w Mroczy	ul. Łąkowa 7, 89- 115 Mrocza tel. 52 38 56 355 fax. 52 38 58 647 e-mail: sekretariat@cus.mrocza.pl	poradnictwo psychologiczne poradnictwo pedagogiczne poradnictwo socjalne	cztery razy w miesiącu po wcześniejszej rejestracji dwa razy w miesiącu po 2 godziny poniedziałek - piątek	Publiczna

					terapia w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych	7:00-15:00 wtorki 15:30 – 19:30 piątek 8.00-12.00	
54.	Powiat Nakielski	KOLIBER Ilona Kamińska	Nakielski Ośrodek Terapii Uzależnień „Koliber”	ul. Michała Drzymały 1 89-100 Nakło nad Notecią tel. 531 687 497 e-mail: kontakt@koliber-osrodek.pl	Terapia dla osób uzależnionych Terapia dla osób współuzależnionych Terapia dla DDA Program readaptacyjny dla osób po ukończonej terapii Akademia świadomego rodzica Punkt konsultacyjny dla osób doświadczających przemocy	Terapeuta poniedziałek - piątek 8:00 – 19:00 Rejestracja 8:00 – 15:00	Niepubliczna
55.	Powiat Nakielski	Nowy Szpital w Nakle i Szubinie	Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Ogrodowa 9 89-200 Szubin tel. 41 240 0000 e-mail: AKlosowska@nowyszpital.pl	Poradnictwo: psychiatryczne psychologiczne	wtorek 8:30 – 17:00 wtorek 8.00-13.00	Niepubliczna
56.	Powiat Radziejowski	Powiat Radziejowski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Rolnicza 4c 88-200 Radziejów tel /fax 54 285 35 43 e-mail: pcpr@radziejow.pl	Poradnictwo prawne	terminy ustalane zgodnie z potrzebami podopiecznych	Publiczna
57.	Powiat Radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bytoniu	Punkt konsultacyjny	Bytów 72 88-231 Bytów tel.: 798 782 751	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne Punkt konsultacyjny	terminy ustalane zgodnie z potrzebami podopiecznych specjalista pracy socjalnej, pracownicy socjalni poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00 terapeuta do spraw uzależnień co 2 wtorek 15.00-17.00	Publiczna
58.	Powiat Radziejowski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrem	Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin	ul. Dworcowa 6 88-210 Dobrze tel. 54 285 00 83 w. 13,14 fax 54 285 00 83 e-mail: gopsdobre@op.pl gopsdobre@naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne Wsparcie dla osób uzależnionych i ich rodzin	Terapeuta uzależnień każdy wtorek od 16.00	Publiczna

59.	Powiat Radziejowski	Gmina Osięciny	Punkt konsultacyjny	ul. Woj. Polskiego 14 88-220 Osięciny tel/fax. 54 265 00 24 e-mail: gops@osieciny.pl	Wsparcie, terapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych poradnictwo rodzinne	Terapeuta uzależnień I i IV środa w m-cu 16:00 – 18:00 Psycholog ostatni poniedziałek miesiąca 15.00-19.00	Publiczna
60.	Powiat Radziejowski	Miasto i Gmina Piotrków Kujawski	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Słoneczna 32 88-230 Piotrków Kuj. tel. 54 265 41 84 e-mail: mgops@piotrkowkujawski.pl	Wsparcie dla osób uzależnionych i współuzależnionych Wsparcie dla osób doznających przemocy	Terapeuta uzależnień środa 14:00 – 17:00	Publiczna
61.	Powiat Rypiński	Powiat Rypiński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Warszawska 38 a 87-500 Rypin Tel./fax: 54 280 36 41 e-mail: sekretariat@pcpr-rypin.pl www.rypin.naszepcpr.pl	Poradnictwo prawne w tym: prawo rodzinne i opiekuńcze, materialne i formalne, zabezpieczenie społeczne i ochrona praw lokatorów Poradnictwo psychologiczne w tym: wsparcie ofiar przemocy Zapewnienie całodobowego schronienia w mieszkaniu interwencji kryzysowej, szczególnie w sytuacji przemocy oraz sytuacjach kryzysowych	Radca prawny Osoby potrzebujące porady prawnej korzystają z Punktu Nieodpłatnej Pomocy Prawnej w budynku Starostwa Powiatowego w Rypinie codziennie 7:30 – 11:30 Psycholog termin konsultacji ustalany indywidualnie z pracownikiem PCPR Mieszkanie interwencji kryzysowej – całodobowo	publiczna
62.	Powiat Sępoleński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sępólnie Krajeńskim z siedzibą w Więcborku	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Więcborku	ul. Starodworcowa 8 89- 410 Więcbork tel. 52 389 85 01 tel./fax 52 389 75 75 e-mail: poczta@pcprwiecbork.pl www.bip.pcprwiecbork.pl	Poradnictwo prawne	Radca prawny środa 15:00 – 18:00	Publiczna
63.	Powiat Sępoleński	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kamieniu Krajeńskim	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Kamieniu Krajeńskim	ul. Sępoleńska 6 89- 430 Kamień Krajeński tel./fax 52 389 45,26 e-mail: sekretariat@mgopskamienkr.pl www.mgopskamienkr.pl	Poradnictwo prawne, rodzinne, psychologiczne	Prawnik przedostatni czwartek miesiąca 8:00 – 10:00 1 raz w miesiącu Psycholog Każda środa miesiąca 11:00 – 14:00	Publiczna
64.	Powiat Sępoleński	Centrum Usług Społecznych	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Szkolna 8 89-400 Sępólno Krajeńskie	Poradnictwo psychologiczne, prawne,	Psycholog co 2 czwartek miesiąca	Publiczna

		w Sępólnie Krajeńskim	działający przy Centrum Usług Społecznych	tel. 52 388 84 50 tel. 52 388 84 70 e-mail: cus@cus-sempolno.pl www.cus-sempolno.pl	pedagogiczne, socjalne, rodzinne	14:00 – 20:00 Psycholog 2 razy w miesiącu 10:00 – 20:00 Socjoterapeuta środa 18:15 – 21:15 Prawnik czwartek 15:30 - 17:30 Poradnictwo rodzinne wtorek 17:00 – 20:00 Pracownik socjalny poniedziałek 15:30 - 18:30 Psychiatra co drugi czwartek miesiąca 12:30 – 15:30	
65.	Powiat Sępoleński	Centrum Usług Społecznych w Więcborku	Punkt Interwencji Kryzysowej przy Centrum Usług Społecznych	ul. Mickiewicza 22a 89-410 Więcbork tel.: 52 389 53 66 fax 52 389 53 51 e-mail: sekretariat@mgopswiecbork.pl www.cuswiecbork.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog wtorek 8:30 – 11:30	Publiczna
66.	Powiat Sępoleński	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sośnie	Punkt Interwencji Kryzysowej	ul. Parkowa 4B, 89-412 Sośno tel. 52 389 12 17 fax: 52 389 11 17 e-mail: sekretariat@gops.sosno.pl www.gops.sosno.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne Konsultacje ds. uzależnień	Prawnik dwa razy w miesiącu 16:00 – 18:00 Psycholog dwa razy w miesiącu 8:00 – 12:00 Terapeuta dwa razy w miesiącu 8:30 – 12:00	Publiczna
67.	Powiat Świecki	Powiat Świecki	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Sądowa 18, 86-100 Świecie tel. 52 30 70 160 e-mail: centrum.oik@pcpr.csw.pl	Poradnictwo prawne, w zakresie terapii uzależnień, wsparcie osób i rodzin znajdujących się w sytuacji kryzysowej	Radca prawny: wtorek 15:30 – 18:30 czwartek 16.00-19.00 Terapeuta uzależnień wtorek 15.00-17.00 psycholog porady umawiane telefonicznie	Publiczna
68.	Powiat Świecki	Gmina Bukowiec	Gminny punkt pomocy psychologicznej i prawnej w Bukowcu Punkt konsultacyjny dla osób	ul. Dr Floriana Ceynowy 14 86-122 Bukowiec ul. Dr Floriana Ceynowy 18a 86-122 Bukowiec	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Pomoc terapeutyczna	Pierwsza środa miesiąca 16:00 – 18:00 Terapeuta I i III czwartek miesiąca	Publiczna

			uzależnionych od alkoholu i zagrożonych narkomanią			15:00 – 18:00	
69.	Powiat Świecki	Gmina Dragacz	Punkt Konsultacyjny przy Urzędzie Gminy w Dragaczu	Dragacz 7a 86-134 Dragacz tel. 52 332 49 69 fax. 52 33249 74 e-mail: ug@drzac.pl www.dragacz.pl	Rozmowy konsultacyjno – motywujące i wspierające dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Informowanie i edukacja dla uzależnionych i współuzależnionych	Terapeuta każdy poniedziałek 15:30 – 19:30	Publiczna
70.	Powiat Świecki	Gmina Drzycim	Punkt konsultacyjny	ul. Słoneczny Gródek 86-140 Drzycim Świetlica Wiejska tel. 52 331 70 79 52 331 70 08 Fax. 52 331 70 79 e-mail: ug@drzycim.pl www.drzycim.pl	Poradnictwo psychologiczne, Terapia uzależnień Grupa wsparcia „Ocalenie” dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu Poradnictwo rodzinne	trzy pierwsze czwartki miesiąca 14:00 – 17:00 poniedziałek 18:00 terminy uzgodnione indywidualnie z uczestnikami	publiczna
71.	Powiat Świecki	Gmina Lniano	Punkt konsultacyjny przy GOPS w Lnianie	ul. Wyzwolenia 7 86-141 Lniano tel. 53 332 37 40 e-mail: gopslniano@interia.pl	Rozmowy konsultacyjno-motywuujące dla osób uzależnionych i współuzależnionych Konsultacje psychoedukacyjne dla osób współuzależnionych Podstawowy cykl terapeutyczny Grupa wsparcia dla kobiet	Terapeuta uzależnień II i III czwartek miesiąca 15:00-18:00 Grupa wsparcia dla kobiet – III czwartek miesiąca 18:00 – 20:30 AA i ALALON I piątek miesiąca 15:30 – 22:00 Prawnik środa 8:30 – 12:30 pomoc rodzinna ostatni wtorek miesiąca 16:00 – 19:00	Publiczna
72.	Powiat Świecki	Gmina Jezewo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Świecka 12 ul. Główna 10 86-131 Jezewo tel. 52 330 78 11, 52 522 81 50 e-mail: sekretariat@jezewo.eu www.ug-jezewo.lo.pl	Poradnictwo prawne Poradnictwo psychologiczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	Prawnik poniedziałek 7:30 – 11:30 wtorek 12:00 – 16:00 Psycholog I, II i IV poniedziałek m-ca 13:00 – 15:00 Terapeuta ds. uzależnień II i IV wtorek m-ca 8:00 – 12:30	Publiczna
73.	Powiat	Gmina	Punkt Konsultacyjny	ul. Pod Murami 2a	Poradnictwo rodzinne	Psycholog	Publiczna

	Świecki	Nowe	przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nowem	86-170 Nowe ul. Pl. Św. Rocha 5 86 - 170 Nowe tel. 52 333 72 36, 52 333 72 38, 52 333 72 39 e-mail: mgops@gminanowe.pl	Terapia uzależnień	Psycholog dziecięcy Terapeuta uzależnień terminy uzgadnianie indywidualnie z osobami zainteresowanymi	
74.	Powiat Świecki	Gmina Osie	Punkt konsultacyjny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 6 86-150 Osie tel/fax 52 32 09 732 e-mail: pomoc@gopsosie.pl www.osie.naszops.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo rodzinne Mediacje rodzinne	Psycholog II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 18:00 Terapeuta holistyczny Mediator rodzinny jedna środa w miesiącu 10:30 – 17:00	Publiczna
75.	Powiat Świecki	Gmina Pruszcz	Punkt Konsultacyjny	ul. Sportowa 10 86-120 Pruszcz tel. 52 562 43 06, 662 019 240 fax. 52 562 43 06 www.pruszcz.pl	Poradnictwo psychiatryczne, psychologiczne, terapeutyczne w zakresie uzależnień	Psychiatra 14:00 -17:00 w dniach zgodnie z harmonogramem Terapeuta uzależnień II i IV piątek miesiąca Psycholog II i IV wtorek miesiąca Rejestracja telefoniczna	publiczna
76.	Powiat Świecki	Gmina Świecie	Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Hallera 11 86-100 Świecie tel. 52 519 05 40 e-mail: sekretariat@ops-swiecie.pl www.opsswiecie.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog poniedziałek – piątek 7:00 – 15:00	Publiczna
77.	Powiat Świecki	Gmina Warlubie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	ul. Dworcowa 15 86-160 Warlubie tel. 52 332 60 40 fax 52 332 60 54 e-mail: gmina@warlubie.pl	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog Poniedziałki po 3 godziny	Publiczna
78.	Powiat Toruński	Powiat Toruński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Toruniu	ul. Polna 32/38 87-100 Toruń tel. 56 662 87 50 fax 56 662 87 51 e-mail: sekretariat@pcpr-torun.pl	Praca socjalna Poradnictwo dla osób sprawujących pieczę zastępczą i dzieci w niej umieszczonych Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych Poradnictwo psychologiczne Wsparcie placówek oświatowych i OPS w działalności psychologiczno- pedagogicznej	Poradnictwo psychologiczne czwartek, piątek 7.30-15.30 Specjaliści pracy socjalnej poniedziałek – piątek 7:30 – 15.30	Publiczna
79.	Powiat	Toruńskie	Toruńskie	ul. Bydgoska 58	Poradnictwo prawne,	Psycholog	Publiczna

	Toruński	Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	Stowarzyszenie Aktywności Społecznej	87-100 Toruń tel. 515 276 424, 515 276 454 e-mail tsas@tsas.torun.pl www.tsas.torun.pl	socjalne, rodzinne, psychologiczne, wychowawcze, antymobbingowe	wtorek, czwartek 16:00 – 19:00 Prawnik wtorek, czwartek 16:00 – 19:00	
80.	Powiat Toruński	Powiat Toruński	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna	ul. Św. Jana 18 87-140 Chełmża tel. 56 675 67 27 fax. 56 675 67 27 e-mail secretariat@poradnia-chelmza.pl www.poradniachelmza.pl	Badania i diagnozy psychologiczne oraz pedagogiczne Konsultacje i porady lekarzy specjalistów Terapia psychologiczna rodzin „Szkoła dla rodziców” Poradnictwo zawodowe	Psycholog poniedziałek-czwartek 7:00 – 16:00 piątek 7:00 – 15:00 Pedagog poniedziałek-czwartek 7:00 – 16:00 piątek 7:00 – 15:00	publiczna
81.	Powiat Toruński	Gmina Obrowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Obrowie	ul. Aleja Lipowa 27 87-126 Obrowo tel. 56 678 60 20 e-mail: gops@obrowo.pl	Poradnictwo psychologiczne terapeuty uzależnień Poradnictwo pedagogiczne	Psycholog termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka lub z psychologiem Terapeuta ds. uzależnień poniedziałek 12:00 – 17:00 Pedagog termin do ustalenia z pracownikami Ośrodka	Publiczna
82.	Powiat Toruński	Gmina Łubianka	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łubiance	ul. Bydgoska 10 87-152 Łubianka Tel. 56 649 56 60 e-mail: gosp@lubianka.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Psycholog wtorek 13:00 – 15:00 piątek 16:00 – 18:00 Terapeuta ds. uzależnień wtorek 16:00-18:00 środa 9:30 – 11:30	Publiczna
83.	Powiat Toruński	Gmina Łysomice	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łysomicach	ul. Warszawska 19 87-148 Łysomice tel. 56 674 89 30 e-mail: sekretariat@gopslysomice.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka	Publiczna
84.	Powiat Toruński	Gmina Chełmża	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chełmży	ul. Paderewskiego 11 87-140 Chełmża skr. pocztowa 54 tel. 56 675 60 19 fax. 56 675 60 19 e-mail: gops@gminachelmza.pl	Poradnictwo psychologiczne Terapeuta uzależnień	Psycholog po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikami Ośrodka Terapeuta ds. uzależnień 2 razy w tygodniu po 3 godziny po wcześniejszym ustaleniu terminu	Publiczna
85.	Powiat Tucholski	Powiat Tucholski	Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar	ul. Przemysłowa 6, 89-500 Tuchola tel. 664 721 527	Poradnictwo socjalne, prawne Poradnictwo	Ośrodek czynny całą dobę. Pracownicy pierwszego kontaktu	publiczna

			Przemocy w Rodzinie	fax: 52 554 00 45 e-mail: sow.tuchola@wp.pl www.sow.tuchola.pl	psychologiczne, Poradnictwo psychiatryczne Poradnictwo pedagogiczne Grupy wsparcia dla ofiar przemocy domowej Ośrodek udziela schronienia w SOW osobom doświadczającym przemocy w rodzinie (bez skierowania i bez względu na dochód na okres do 3 miesięcy)	przyjmują 24 h na dobę, 7 dni w tygodniu. Po przeprowadzeniu rozmowy w ramach pierwszego kontaktu klientki umawiani są do specjalistów wg potrzeb Porady psychologiczne Terminy dostosowane do potrzeb klienta Poradnictwo socjalne i pedagogiczne odbywają się na bieżąco wg potrzeb zainteresowanych Porady psychiatryczne Terminy umawiane są indywidualnie wg potrzeb klienta Porady prawne Terminy dostępności po wcześniejszym umówieniu indywidualnie wg potrzeb klienta Grupa wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie dwie soboty w miesiącu 10:00 – 12:30	
86.	Powiat Tucholski	Powiat Tucholski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tucholi	ul. Kościuszki 16 89-500 Tuchola tel. 52 559 20 18, 52 559 20 11 fax. 52 559 20 18 e-mail: sekretariat@pcprtuchola.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne Mediacje rodzinne, terapia rodzinna, grupy wsparcia dla rodzin zastępczych, specjalistyczne poradnictwo logopedyczne	Psycholog, pedagog, logopeda, prawnik, psychiatra dni oraz godziny przyjęć według potrzeb osób korzystających z poradnictwa po wcześniejszym ustaleniu terminu (osobiście lub tel.)	Publiczna
87.	Powiat Tucholski	Gmina Gostycyn	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gostycynie	ul. Bydgoska 8 89-520 Gostycyn tel. 52 33 67 310 e-mail: gostycyn@las.pl	Poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne, prawne	Osoby zainteresowane mogą skorzystać z poradnictwa psychologicznego, terapeutycznego i prawnego po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu	Publiczna

						Terapeuta 4 razy w miesiącu 8.30-11.00 Psycholog według potrzeb w godzinach 15.30-17.30	
88.	Powiat Tucholski	Gmina Kęsowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kęsowie	ul. Główna 19 89-506 Kęsowo tel. 52 33 44 1336 e-mail: gops@kesowo.pl	Poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne dla osób i rodzin dotkniętych przemocą domową przeżywających trudności opiekuńczo – wychowawcze, problemy małżeńskie, rodzinne	Po wcześniejszym ustaleniu terminu z pracownikiem Ośrodka	publiczna
89.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Ryńsk	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Mickiewicza 21 87-200 Wąbrzeźno te. 56 687 75 46	Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin	Raz w miesiącu ustalane na bieżąco	Publiczna
90.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Dębowa Łąka	Punkt konsultacyjno-informacyjny w Dębowej Łące prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	Dębowa Łąka 38 87-207 Dębowa Łąka tel. 56 688 49 13	Poradnictwo dla osób i rodzin doświadczających problemów wynikających z dysfunkcji społecznych takich jak: alkoholizm, narkotyki, przemoc	Każdy pierwszy poniedziałek miesiąca 12:00 –15:00 (siedziba GOPS Dębowa Łąka)	Publiczna
91.	Powiat Wąbrzeski	Miasto Wąbrzeźno	Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki, Terapii i Integracji Społecznej	ul. 1-go Maja 46, 87-200 Wąbrzeźno tel./fax. 56 687 15 35 e-mail: sekretariat@wabrzeskiecentrum.pl	Świetlica Socjoterapeutyczna dla dzieci z rodzin dysfunkcyjnych Punkt Konsultacyjny dla osób borykających się z problemami uzależnień, przemocy w rodzinie Na mocy porozumienia z Grudziądzkim Stowarzyszeniem Specjalistyczna Pomoc Rodzinom „Nadzieja”, poradnictwo rodzinne i małżeńskie, pomoc psychologiczna dla ofiar i sprawców przemocy, mediacja pojednawcza,	poniedziałek – czwartek 9:00 – 17:00 piątek 8:00- 16:00 poniedziałek – piątek 7:30 – 15:30 Dzień i godziny w zależności od specjalisty	publiczna publiczna niepubliczna
			Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych				

					terapia dzieci i młodzieży, terapia uzależnień. Współpraca z Fundacją „Dies Mei” zajmującą się pomocą ofiarom przestępstw ich rodzinom i świadkom Bezpłatne porady psychologa Konsultacje dla osób uzależnionych, zagrożonych uzależnieniami, stosujących przemoc i ich rodzin Kierowanie wniosków do Sądu o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego	poniedziałek – wtorek 10:00-15:00 w zależności od potrzeb poniedziałek – piątek 7:15 – 15:15	niepubliczna publiczna
92.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Książki	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	ul. Szkolna 6 87-222 Książki tel. 56 688 81 10	Udzielanie konsultacji w zakresie uzależnień i przemocy, prowadzenie zajęć profilaktyczno-edukacyjnych	piątek 9:00 – 13:00	Publiczna
93.	Powiat Wąbrzeski	Gmina Płużnica	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny prowadzony przez Wąbrzeskie Centrum Profilaktyki Terapii i Integracji Społecznej	Płużnica 54 87-214 Płużnica tel. 56 688 75 09	Poradnictwo prawne Poradnictwo rodzinne dla osób uzależnionych i współuzależnionych	środa 12:00 – 15:00	Publiczna
94.	Powiat Wąbrzeski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Wolności 44 87-200 Wąbrzeźno tel./fax 56 688 24 51 w. 136 e-mail: pcpr@wabrzezno.pl	Poradnictwo psychologiczne w przypadku przemocy w rodzinie, kryzysów małżeńskich, przeżyć traumatycznych, sieroctwa, żałoby, zachowań samobójczych, klęsk żywiołowych lub innych zdarzeń losowych, kryzysów rozwojowych i problemów wychowawczych	raz w miesiącu (terminy ustalane co miesiąc)	publiczna
95.	Powiat Włocławski	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie we Włocławku	Punkt poradnictwa specjalistycznego dla osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub	ul. Stodólna 68 87-800 Włocławek tel. 54 230 46 29 e-mail: sekretariat@pcprwloclawek.pl	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo pedagogiczne	Psycholog Prawnik Pedagog Pracownik socjalny poniedziałek 15:30 –	Publiczna

			znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej			17:30	
96.	Powiat Włocławski	Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodczu	Punkt Informacyjny Pomocy Terapeutycznej i Psychologicznej	ul. Waryńskiego 16 87-860 Chodecz tel. 54 28 48 070 wew. 40, 41, 42	Porady specjalisty ds. uzależnień	Terapeuta ds. uzależnień poniedziałek-piątek 8.00-13.00	Publiczna
97.	Powiat Włocławski	Gmina Izbica Kujawska	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Uzależnionych i ich Rodzin	ul. Sportowa 1a 87-865 Izbica Kujawska	Poradnictwo psychologiczno-terapeutyczne	Psycholog poniedziałki 13:00 – 19:00	Publiczna
98.	Powiat Włocławski	Gmina Brześć Kujawski	Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i ich Rodzin i Ofiar Przemocy	ul. Kolejowa 3 87-880 Brześć Kujawski tel. 54 251 60 74	Poradnictwo psychologiczne – uzależnienie od alkoholu i narkotyków - przemoc	Psycholog pierwsza środa miesiąca 15.00-19.00 trzecia środa miesiąca 15.30-18.30 drugi piątek miesiąca 8.00-12.00 Specjalista terapii uzależnień poniedziałek 14.00-17.00 czwartek 10.00-16.00	Publiczna
99.	Powiat Włocławski	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaniu	Punkt konsultacyjno-informacyjny	Lubanie 28A 87-732 Lubanie Tel. 54 251 33 13 e-mail: gops_lubanie@op.pl	Poradnictwo psychologiczne	Raz w miesiącu w godzinach 15.00-17.00	Publiczna
100.	Powiat Włocławski	Klub Abstynenta „Nadzieja”	Punkt informacyjno-konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin przy Klubie Abstynenta „Nadzieja”	ul. Plac dr Mariana Szulca 4/1 87-890 Lubraniec tel. 54 286 37 31 e-mail: nadzieja.klub@wp.pl	Konsultacje indywidualne, terapeutyczne dla osób uzależnionych i ich rodzin	Specjalista psychoterapii uzależnień, instruktor terapii uzależnień piątek 16:00 – 20:00 Pedagog poniedziałek – piątek 12:00 – 18:00	Publiczna
101.	Powiat Żniński	Powiat Żniński	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 32 88-400 Żnin tel. 52 303 01 69, 52 303 04 01 e-mail: pcpr@znin.pl ,	Poradnictwo psychologiczne	Psycholog trzy pierwsze piątki miesiąca 9:00 – 14:00 oraz trzy pierwsze środy miesiąca 8:00 – 13:00	publiczna
102.	Powiat Żniński	Gmina Barcin	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	ul. Lotników 13 Fila pkt w Piechcinie ul. 11 Listopada 1B 88-190 Barcin	Poradnictwo psychologiczne i rodzinne	Psychoterapeuta uzależnień wtorek 15:00 – 20.00 czwartek 10:00 – 20:00	Publiczna

			Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich Rodzin	tel. 52 383 23 26 690 060 053 e-mail: koordynator@barcin.pl		Konsultant ds. profilaktyki i terapii Piechcin środa 8:00 – 12:00 Barcin środa 12:15 – 17:15	
103.	Powiat Żniński	Gmina Gąsawa	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych oraz Dotkniętych Przemocą	ul. Żnińska 8, 88-410 Gąsawa tel. 52 303 62 10 fax. 52 303 62 20 e-mail: gops@gasawa.pl ug@gasawa.pl	Poradnictwo psychologiczne	Po uzgodnieniu telefonicznym pod numerem 502 542 414	Publiczna
104.	Powiat Żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii	ul. Gnieźnińska 4 88-430 Janowiec Wlkp. tel. 52 302 60 68	Poradnictwo psychologiczne Terapia indywidualna Wspieranie motywacji do leczenia	Specjalista psychoterapii uzależnień raz w miesiącu 8 godzin po wcześniejszym uzgodnieniu	publiczna
105.	Powiat Żniński	Gmina Janowiec Wielkopolski	Punkt Konsultacyjny dla ofiar przemocy w rodzinie	ul. Gnieźnińska 4 88-430 Janowiec Wlkp. tel. 52 302 60 68	Poradnictwo psychologiczne Pomoc terapeuty Porady prawne	Psycholog sobota 7:45 – 11:30 Prawnik dwa razy w miesiącu po 4 godziny Certyfikowany specjalista w zakresie pomocy ofiarom przemocy w rodzinie raz w miesiącu 8 godzin zapisy do wszystkich specjalistów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym	Publiczna
106.	Powiat Żniński	Gmina Łabiszyn	Punkt Konsultacyjny Osób Uzależnionych od Alkoholu i Członków ich Rodzin	ul. Parkowa 1 89-210 Łabiszyn tel. 784 623 291 e-mail: v.hlond@wp.pl	Terapia indywidualna	Terapeuta ds. uzależnień środa –czwartek 14:00 – 17:00	Publiczna
107.	Powiat Żniński	Gmina Rogowo	Punkt Konsultacyjny dla Osób Uzależnionych i Współuzależnionych	ul. Kolejowa 19 88- 420 Rogowo tel./fax. 52 302 41 47	Poradnictwo: prawne psychologiczne terapeutyczne	Prawnik Termin po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub	Publiczna

			oraz doświadczających przemocy	e-mail: przemoc@gops.rogowo.paluki.pl www.gopsrogowo.bip.net.pl		osobistym Terapeuta Zgodnie z harmonogramem (01.07.2025; 12.08.2025; 09.09.2025; 07.10.2025; 04.11.2025; 02.12.2025) 13:00 – 21:00 Psycholog piątek 14:30 – 17:00	
108.	Powiat Żniński	Gmina Rogowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rogowie	ul. Kolejowa 4 88- 420 Rogowo tel./fax. 52 302 41 47 e-mail: gops@rogowo.paluki.pl przemoc@gops.rogowo.paluki.pl www.gopsrogowo.bip.net.pl	Poradnictwo prawne dla mieszkańców Gminy Rogowo	Prawnik czwartek 16:00 – 19:00 Psycholog piątek 15:30 – 17:00	Publiczna
109.	Powiat Żniński	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie	ul. 700-lecia 36 88-400 Żnin tel. 52 303 29 10 tel. kom. 607 809 707 fax 52 303 29 20, kontakt@mops.gminaznin.pl	Wsparcie psychologiczne, porady prawne Praca socjalna wsparcie dla osób zagrożonych problemem uzależnień i członków ich rodzin, motywowanie do podjęcia terapii	Prawnik poniedziałek 9:00 – 12:00 (PIK- II i IV czwartek miesiąca 15:30 – 19:00) Pracownik socjalny poniedziałek –piątek 7:30- 15:30 Psycholog pierwszy czwartek miesiąca 15:00 – 19:00 trzy ostatnie wtorki miesiąca 8:00 – 12:00 (PIK pierwsza środa miesiąca 11:30 – 17:30 każda następna środa 9:00 – 15:00 piątek 9:00 – 15:00) Terapeuta ds. uzależnień środa 10:00 – 17:00 czwartek 10:00 – 17:00	publiczna
110.	Teren województwa kujawsko- pomorskiego	Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR	Stowarzyszenie Partnerstwo Społeczne CISTOR	ul. Stokrotkowa 22 87-100 Toruń tel. 56 654 92 79 fax 56 654 92 79 e-mail: cistor@cistorsps.pl	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne Specjalistyczne poradnictwo	Psycholog środa 8.00-15.00 Doradca zawodowy środa 8.00-15.00 Pracownik socjalny	niepubliczna

					rodzinne – psychologiczne Superwizja rodzin zastępczych Mediacje rodzinne Grupy wsparcia dla rodziców naturalnych i zastępczych Terapia rodzinna grupowa i indywidualna Profilaktyka uzależnień – zajęcia grupowe i konsultacje indywidualne Doradztwo zawodowe i coaching kariery Praca socjalna i poradnictwo psychologiczne dla osób zagrożonych lub dotkniętych wykluczeniem społecznym	środa 8.00-15.00 Po wcześniejszym uzgodnieniu wizyty: Terapeuta rodzinny Terapeuta uzależnień Prawnik Pedagog Mediator Superwizor Grupy wsparcia: dni powszednie 9.00 – 13.00 po uzgodnieniu terminu z grupą	
111.	Teren województwa kujawsko-pomorskiego	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o. o.	Akademia Kształcenia Zawodowego Sp. z o. o.	ul. Straganiarska 20/22 80-837 Gdańsk tel. 58 346 31 26 e-mail: gdansk@akademie.com.pl www.akademie.com.pl	Grupy wsparcia dla rodzin naturalnych i zastępczych Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – pedagogiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – prawne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne – psychologiczne Specjalistyczne poradnictwo rodzinne - psychiatryczne Mediacje rodzinne Terapia rodzinna grupowa i indywidualna Warsztaty dla rodziców Zajęcia animacyjne dla dzieci i rodziców Warsztaty dla dzieci i młodzieży Warsztaty dla przebywających i opuszczających pieczę zastępczą Grupy wsparcia dla usamodzielnionych wychowanków pieczy zastępczej	Psycholog, Prawnik Pedagog (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Grudziądz, Rypin, Mogilno, Tuchola, Sępólno Kraj.) Terapeuta (Nakło n/Notecią, Grudziądz, Tuchola, Sępólno Kraj.) Mediator rodzinny (Aleksandrów Kuj., Nakło n/Notecią, Rypin, Tuchola) godziny i miejsca przyjęć po wcześniejszym ustaleniu terminu z PCPR w ww. miejscowościach	Niepubliczna
112.	Teren	Centrum Usług	Centrum Usług	ul. Garbary 2	Pomoc psychologiczna –	Psycholog	niepubliczna

	województwa kujawsko-pomorskiego	Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy	Społecznych Wyższej Szkoły Gospodarki w Bydgoszczy	85 – 229 Bydgoszcz tel. 52 567 07 07 fax. 52567 00 77 e-mail. cus@byd.pl www.cus.byd.pl	konsultacje indywidualne, pomoc w rozwiązywaniu spraw osobistych, pomoc w sytuacjach kryzysowych, zawodowych, rodzinnych osoby z niepełnosprawnościami Poradnictwo pedagogiczne – pomoc w rozwiązywaniu problemów funkcjonowania rodziny w związku z opieką nad osobą z niepełnosprawnością Konsultacje socjalne – wskazanie ulg i uprawnień dla osób niepełnosprawnych, możliwości wsparcia finansowego oraz w formie usług społecznych, pomoc w sporządzeniu dokumentów niezbędnych do otrzymania pomocy	wtorek 16.00 – 18.00 Pedagog czwartek 16.00 – 18.00 Pracownik socjalny poniedziałek, środa 14.00 – 18.00	
--	----------------------------------	--	--	---	--	---	--